

Alustava aikataulu

Muutokset mahdollisia

17.4.2019

Perjantai			
	Klaukkalan koulu (alakoulu)		
	Alue 1	Alue 2	Alue 3
19.30 - 21.00	Erikoistreenit daneille // Hwang		
21.00 - 22.30	Sauna mahdollisuus perjantain treeneihin osallistujille		

Lauantai			
	Klaukkalan koulu (alakoulu)		
	Alue 1	Alue 2	Alue 3
8.45 - 9.30	Ilmoittautuminen INFO piste		
9.30 - 10.00	Yhteistreenit		
10.00 - 11.30		Dan klo 10-11.30 // Benny	
11.30 - 12.30	Lounas porrastetusti		
12:30 - 14:30	Dan // Nuntsat/keppi 40 min + Core 40 min // Jan Muuriaisniemi		
14:45 - 16:15	Dan // Ko		

Sunnuntai			
	Klaukkalan koulu (alakoulu)		
	Alue 1	Alue 2	Alue 3
10.00 - 11.45	Dan + 1 kup // Ko		Kelt.-pun. 8 - 2 kup // Benny
12.00 - 13.30	Dan + 1 kup // Benny		Kelt.-pun. 8 - 2 kup // Ko

Lauantai		
	Urheilupuistonkoulu (yläkoulu)	
	Alue 1	Alue 2
10.15 - 11.30	Kelt. - Vihr. 8-5 kup // VP Saajo	Sin - Pun. 4-1 kup // Ko (klo 10.15 - 11.45)
11.30 - 13.00	Lounas porrastetusti	
13.00 - 14.30	Sin - Pun. 4-1 kup. // Benny	Kelt. - Vihr. 8- 5 kup // Ko (klo 13.00-14.15)
14:45 - 16:15	Kelt. - Vihr. 8-5 kup // Benny	Sin - Pun. 4-1 kup // V-P Saajo, Marjo Rytönen