

Syysstartti – takaisin liikunnan pariin

Järjestämme Klaukkalan taekwondossa ilmaisen tutustumis- yhteistreenin lauantaina 6.11.2021 Haikalan ala-asteen koululla.

Tapahtumaan mahtuu 30 ensimmäistä innokasta ikäryhmissä 14-29 ja 30-100 -vuotiaat. Ilmoittautuminen seuramme nettisivuilta 4.11.2021 mennessä.

Taekwondo karpäsen purressa, tapahtumaan osallistuneet voivat halutessaan siirtyä ikäryhmän mukaiseen harjoitusryhmään.

Taekwondo- harrastus on monipuolinen ja sopii kaikille, iästä tai kuntotasosta riippumatta. Kamppailulajina Taekwondo takaa monipuolista liikettä niin kehoon kuin mieleen. Etenet harrastuksessa oman mielenkiintosi ja kuntotasosi huomioiden.

- ✓ **Aika: Lauantai 6.11.2021 klo 14:15-15:45**
- ✓ **Paikka: Haikalan ala-asteen koulu Professorintie 5, 01820 Klaukkala**
- ✓ **Harjoitusasu: Verkkarit ja t-paita sekä paljaat jalat**
- ✓ **Mukaan: kylmää vettä sekä iloista mieltä**

Vinkkinä Nurmijärven yrittäjille; tässä oiva tilaisuus tukea työntekijöidenne työhyvinvointia ja työkykyä sekä tukea paluuta liikkumaan pandemian jälkeen.

Taekwondo harrastus on seurassamme edullista.

Lisää tietoa seuramme sivuilta <https://klatkd.sporttisaitti.com/hinnasto/>

Tervetuloa!

Seuraa meitä somessa

Facebookissa: Klaukkalan taekwondo ry

Instagramissa: @klaukkalan_taekwondo

Twitterissä: @klatkd

Seuramme kotisivut: <https://klatkd.sporttisaitti.com/>